

重點

- 1) 靜心：聽音檔、念梵咒
- 2) 在筆記本裡寫下「我把我目標放在蘊含無限可能的廣闊海洋裡，讓宇宙透過我去完成。」今天不斷提醒自己。
- 3) 完成作業：寫一封信給你的母親，可自由選擇是否交給對方

進度



梵咒

Om Mritham Nama

Om Mritham Nama

訊息

豐盛與「意圖及願望法則」

注意力會提供能量，目標會創造改變。在今天的冥想中，我們會探討「意圖及願望法則」。不管你人生中想要或需要什麼，都可以在宇宙這部「電腦」中進行編程。宇宙有無窮無盡的組織力量為你服務，只要清楚說出你的意圖，把種子擲到蘊含無限可能的能量場。因此，你可以吸引對的人、吸引有利的情境，幫你實踐你的願望。

問題一：你人生中最高的意圖（目標）是什麼？

問題二：你如何實現這些意圖（目標）？

問題三：這個意圖（目標）將如何服務你和其他人？（為所有人帶來最高的利益）

任務

在筆記本中寫一封信給你的母親，如果你對這部分存有抗拒，也可以寫給在你生命中有母親般存在的人，感謝或是抱怨都可以。

這封信你可以選擇交給對方，也可以自己保存，寫下即是意念的傳遞。

希望你透過今天的作業進入與收件者的連結。

今日金句

我把我目標放在蘊含無限可能的廣闊海洋裡，讓宇宙透過我去完成。

今日冥想音檔

中文冥想音檔

https://drive.google.com/file/d/1dOrVTNx96HLe1PFQ7G-ShKFzuHr1Mzz4/view?usp=share_link

English Audio

<https://drive.google.com/file/d/1kzfR5H4tQIndlDrPW0WwDeyrQPmzlv1h/view?usp=sharing>