

DAY 8

ness

重點

- 1) 靜心：聽音檔、唸梵咒
- 2) 在筆記本裡寫下「透過純粹潛能法則，我可以隨時隨地創造一切。」今天不斷提醒自己！
- 3) 作業：在收據上寫「所有的投資都很好，會回報七倍。」

進度



梵咒

Om Bhavan Nama Om Bhawan Nama

任務

找出至少五張發票（收據）。在每一張上面寫下：所有的投資都很好，會回報七倍。發票可以是任何類型：超市、餐廳、個人用品、汽車、保健、美髮、娛樂等等。如果你已經改用電子發票，可以通過寫明收據的金額、日期和支付給誰來創建紙質收據。從現在開始，你收到的發票和收據上都要寫上這句話。請記得，你寫字的態度和你寫下的字一樣重要。文字有其力量，文字可以幫助我們重新設定大腦程序，從而創造新的實相。

今日金句

透過純粹潛能法則，我可以隨時、隨地、隨意創造一切。

今日冥想音檔

中文冥想音檔

https://drive.google.com/file/d/1BLyjfBjPvaYCNIXITkWa9fn3N7DA_8NA/view?usp=share_link

English Audio

<https://drive.google.com/file/d/1IsgEnr2RgfmkBJuYrLtzW8hKQHkLnb0v/view?usp=sharing>

A Wellness Collective

ness

身心靈健康資源整合平台

為每個人的身心靈健康提供課程與體驗

幫助你找到屬於自己的wellness



官方網站



Instagram



Line@