

重點

- 1) 靜心：聽音檔、唸梵咒
- 2) 在筆記本裡寫下「我想要的一切都在我內！」今天不斷提醒自己。
- 3) 完成今天的功課——把豐盛宣言手抄1遍，並錄下自己的豐盛主張。

進度



梵咒

Ram... ram... ram...

任務

今天要多留一點時間，這可能是整趟旅程中最需要書寫的一次。

豐盛宣言：

我（全名）從今天開始和金錢建立新的關係。錢是好的、純淨的、有用的，要實現富裕和成長、滿足與豐盛都會用到錢。金錢為我的生活帶來積極的影響。那些我在生活中經驗到的成功，為我和所愛的人帶來金錢和幸福。我值得蓬勃興盛，我值得擁有很多錢。錢是我的朋友。我的投資淨值每天都在增長。成功和金錢伴隨著我，無論何時何地。祈請我的父母、祖父母、歷代祖先們，若有人曾因為金錢匱乏而吃苦，請你們祝福我選擇不同的生活。祈請我的父母、祖父母、歷代祖先們，若有人曾生活富裕，請啟發並鼓舞我。

在筆記本裡「用手抄寫」豐盛宣言1遍。寫完之後，帶著靈魂和情感唸出3遍，並鼓勵你以錄音或錄影的方式紀錄下來，成為日後生活的附加檔案。這是21天內最長的功課，可能要花上一小時。在你開始之前，請用舒服的姿勢坐著、放輕鬆、慢慢地從鼻子吸氣再緩緩地吐氣幾次。我們的大腦會從反覆練習和排演中學習。因此，調整頻率讓大腦接受你寫下的文字。為了讓你內在和金錢的關係能夠和諧發展，這一切是必要的。

今日金句

我想要的一切都在我之內！

小提醒

會抗拒某些任務，或是在過程中覺得不舒服都很正常。這趟旅程會清晰的凸顯你的障礙和負面設定，這樣你就能看到是什麼阻擋了你活出你想要的豐盛人生。

DAY 6

今日冥想音檔

中文冥想音檔

https://drive.google.com/file/d/1hg35whVNUh5xjz4u3kJ5SaL8V7_BU7G1/view?usp=share_link

English Audio

<https://drive.google.com/file/d/1MjSSeyOtpQUo-836ApUc0QahiaZDLafp/view?usp=sharing>

完成今天的挑戰之後，請在群組發送訊息：「Day 6 done」

繼續努力，享受美好的一天！

活動快報



ness x #WOOMANESS

11/13 (三) 19:30-21:00

人類圖財富沙龍

解讀你的豐盛密碼

財富的心靈法則 | 錢與我們的關係，豐盛的定義
12種人生角色的顯化秘訣 | 如何創造豐盛人生
21天金錢肯定句 | 重塑大腦對金錢的定義

\$880/人

報名包含：
粉紅酒、精緻茶點

Gemma 又類
人類圖諮詢師

11/13 (三) 1930-2100

【人類圖財富沙龍】解讀你的豐盛密碼

在當今社會，豐盛已不單指工作成就或金錢的累積。

本沙龍中，你將透過人類圖去理解金錢的本質與核心意義，理解人生角色如何影響我們的思維。

藉由21天的金錢肯定句練習，重塑大腦對金錢的想法與感受，讓你成為吸引豐盛磁鐵、錢的好朋友。

立即報名>> <https://www.nesswellness.com/event-details/woomaness-empowerher-2024>



ness x King Car Cultural & Art Center

LINK IN BIO

2024

10/19
11/16
12/28

冬季場

**藝術療癒
線下沙龍 三部曲**

以內心的描繪與創作分解情緒

金車文藝中心
臺北 承德館

2024 藝術療癒 線下沙龍三部曲 冬季場

邀請你來到金車藝文中心(承德館)在藝術的氛圍下，透過自由自在的藝術創作，進入自己的情緒世界，逐步探索、理解和釋放自己的情緒，全面的體驗情緒療癒的過程。

場次選擇：

11/16 (六) 【儀式繪畫·放手歸零騰出希望新空間】

12/28 (六) 【自然系·紋理砂砂壓克力創作】

立即報名>> <https://www.nesswellness.com/kingcarart-winter>