

## 重點

- 1) 靜心：聽音檔、念梵咒
- 2) 在筆記本裡寫下「有個方法讓我實踐人生中的真實目的」今天不斷提醒自己。
- 3) 看影片，今天不斷提醒自己。
- 4) 完成作業：三個豐盛之源

## 進度



## 梵咒

Om Varunam Nama Om Varunam Nama

## 訊息

豐盛與宇宙法則（編按：Dharma 多譯為達摩、佛法或印度教的教規，但在此我們且認知為「宇宙法則」吧）今天我們就要完成 21 天豐盛冥想的第二週了--豐盛的關鍵。過去這週，我們根據《成功的七個靈性法則》一書描述的原則，從天地的純粹潛能到今天的宇宙法則，研究了豐富的事物。當你的人生充滿真實的目的及使命，宇宙法則或豐盛就會輕鬆而不費力地衝向你。俗話說，「做你愛的事，錢就會出現。」這不僅關乎物質財富，還包括了滿足感、自信心、樂觀的態度、喜悅和豐盛！

當你活出人生真正的目標，這一切都會實現，並向你湧來。

問題一：什麼帶給你最多喜樂？

問題二：你在日常生活和目前的工作中，如何感受這份喜樂？

問題三：你如何藉由實踐宇宙法則與人生夢想，達到充滿喜樂的生活？

## 觀看影片

請看這段影片：<https://youtu.be/VVckUjjFYIM>

(編按) 字幕概要：

有一個人無意中找到一個快羽化成蝶的蝶蛹。當小蝴蝶要破蛹而出的時候，他很認真的觀察，看到裡面的蝴蝶用它的身體掙扎著想要從小孔掙脫出來，破蛹的速度非常慢，牠好像要用盡全身的力氣才能出來。善良的他想幫助牠早點破蛹而出，所以找來一把剪刀將蛹剪開。果然，蝴蝶很容易的就從蛹裡出來了。他小心地把蝴蝶拿出來放在旁邊，期待著小蝴蝶慢慢飛起來。可是，這沒有發生。小蝴蝶托著肥腫的身體和細弱的翅膀，在地上爬著，飛不起來，慢慢地死掉了。

原來，大自然有著很奇妙的設計，蝴蝶必須自力掙扎出來，經過這個過程，蝴蝶才可以將身體裡的體液壓進牠的翅膀裡。自然界奇妙的設計，蝴蝶掙扎破蛹而出的過程是為了預備將來飛行的裝備。

那個掙扎只是一時的。宇宙不是要折磨你。其實破蛹的掙扎是為了給你一雙美麗的翅膀。寫下三次你剝奪別人獲得經驗學習的機會。想想一些實際案例，例如你幫助了朋友，或是對孩子展現你的權力等。

## 任務

享受這一天，注意世界慷慨的贈禮圍繞著我們、搜尋著我們，要求我們留意並接受這些禮物。  
尋找、發現、接受並感謝每一份禮物。  
今天結束前，寫下至少三條豐盛流向你的路徑，就算只是很小的禮物。

## 今日金句

有個方法讓我實踐人生中的真實目的

## 今日冥想音檔

中文冥想音檔

[https://drive.google.com/file/d/1MJyPwwbh2yXDJwI-o9EqrP8zruI3z7EL/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1MJyPwwbh2yXDJwI-o9EqrP8zruI3z7EL/view?usp=share_link)

English Audio

[https://drive.google.com/file/d/1gZYA1X7h8VIGpu038sxX\\_Nu\\_Mge9TEIG/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1gZYA1X7h8VIGpu038sxX_Nu_Mge9TEIG/view?usp=sharing)



ness x #WOOMANESS

11/13 (三) 19:30-21:00

人類圖財富沙龍  
**解讀你的豐盛密碼**

財富的心靈法則 | 錢與我們的關係，豐盛的定義  
12種人生角色的顯化秘訣 | 如何創造豐盛人生  
21天金錢肯定句 | 重塑大腦對金錢的定義

\$880/人  
報名包含：  
粉紅酒、精緻茶點

Gemma 又蘋  
人類圖諮詢師

## 【活動快報】

11/13 (三) 1930-2100

## 【人類圖財富沙龍】解讀你的豐盛密碼

在當今社會，豐盛已不單指工作成就或金錢的累積。  
本沙龍中，你將透過人類圖去理解金錢的本質與核心意義，理解人生角色如何影響我們的思維。  
藉由21天的金錢肯定句練習，重塑大腦對金錢的想法與感受，讓你成為吸引豐盛磁鐵、錢的好朋友。

立即報名>> <https://www.nesswellness.com/event-details/woomaness-empowerher-2024>



完成今天的挑戰之後，請在群組發送訊息：「Day 14 done」